



## Licht, die geheimnisvolle Kraft des Universums

Licht ist Leben. Licht bestimmt unseren Lebensrhythmus. Es teilt unsere Zeit in Tag und Nacht und das Jahr in vier Jahreszeiten. Wenn wir nicht genügend Licht zur Verfügung haben, fehlt uns etwas zum Leben. Das merken wir spätestens dann, wenn die Sonne ein paar Tage nicht scheint. Körper, Seele und Geist brauchen Lichtnahrung, um gesund zu bleiben. Wesentlich sind unsere Gedanken und Gefühle. Denn sie beeinflussen, ob die Lichtenergie in uns als kraftvoller Strom oder als Rinnsal fließt.

Licht steht überall im Universum in Hülle und Fülle zur Verfügung. Unsere Erde wird von der Sonne mit Licht gespeist. Sonnenlicht wird in Pflanzen gespeichert und gelangt über die Nahrungskette in unseren Körper. Doch der Mensch lebt nicht vom Brot allein. Wenn jemand frisch verliebt ist, sagt man, er oder sie lebe von Luft und Liebe. Das stimmt tatsächlich. Als geistiges Wesen hat der Mensch nämlich neben seinem sichtbaren Körper noch mehrere feinstoffliche, für das Auge unsichtbare Körper. Und diese möchten ebenfalls ernährt werden! Nicht mit Kohlehydraten, Fetten oder Eiweißen, sondern ihr Lebenselixier ist Licht. Über unsichtbare Lichtpforten tritt das Licht in den Körper ein. Als flüssige Substanz fließt es durch unsere Nerven, genauso wie Blut durch unsere Venen fließt. Über die Nervenbahnen gelangt das Licht in unsere Zellen und füllt sie mit lebensnotwendiger Lichtsubstanz.

Zellnahrung aus dem Universum  
Der Mensch hat die Möglichkeit, den Lichtanteil in seinen Zellen zu erhöhen oder zu verringern. Dies geschieht bewusst oder unbewusst. Alles, was wir sagen, denken und fühlen, hat einen unmittelbaren Einfluss auf die Lichtmenge, die wir aufnehmen, und wird sofort in unseren Zellen registriert. Wir absorbieren feinstoffliche Lichtnahrung also über unsere Gedanken und Gefühle. Allein der Wunsch, ein konstruktives Leben zu führen, ist eine Expansion des Lichts. Durch jede bewusste Anstrengung verstärkt sich das Licht in unseren Zellen. Umgekehrt gilt: Wenn wir uns mit negativen Gedanken, Gefühlen und Handlungen beschäftigen, dimmen wir das Licht in unseren Zellen. Hierzu sei gesagt: Gott und die **Engel unterscheiden nicht zwischen ‚Gut‘ und ‚Böse‘**. Engel nehmen Lichtzustände als Schwingung wahr. Die Menschen auf der Erde unterliegen jedoch dem Prinzip der Dualität. Es gibt heiß und kalt, männlich und weiblich, hell und dunkel. Wir sind also aufgefordert, unsere Unterscheidungskraft zu schärfen, um positiv und negativ richtig einzuordnen.

Mit Lichtsubstanz erschaffen  
Gedanken und Gefühle bergen eine immense schöpferische Kraft in sich. Licht manifestiert sich auf der physischen Ebene als Lichtsubstanz und ist das Material, das uns zur Modellierung durch Gedanken und Gefühle zur Verfügung steht. Wenn wir uns in Gedanken etwas vorstellen,

erschaffen wir im Geistigen eine Form.

Die Intensität unserer Gefühle bestimmt, ob und wie schnell sich diese Form in unserem Leben manifestiert. Je klarer die Vorstellung und je stärker der Wunsch sind, umso wahrscheinlicher wird er sich erfüllen. Angst und Zweifel blockieren den Lichtfluss: Habe ich dieses Auto oder Kleidungsstück eigentlich verdient? Woher soll denn all das Geld dafür kommen? In letzter Instanz entscheidet die göttliche Weisheit in uns, ob die Erfüllung eines Wunsches uns zum jeweiligen Zeitpunkt dienlich ist.

Der Mensch steht heute an der Schwelle der Erkenntnis, wie er seine schöpferischen Fähigkeiten nutzen kann. In jedem von uns steckt ein unbegrenztes Lichtpotenzial. Je mehr wir im Licht für das Wohl aller Menschen arbeiten, umso schneller erreichen wir einen Punkt, an dem das Licht uns zu dienen beginnt. Wir können unsere Lichtarbeit intensivieren, indem wir Verbindung zur Engelwelt aufnehmen. Wir dürfen die Engel zu jedem Zeitpunkt bitten, uns bei einer Aufgabe oder in einer Situation zu helfen.

Engel sind übrigens die Herrscher des Feuerelements. Sie sind die Lichtwesen, welche die gesamte Natur, Atmosphäre und Erdstruktur harmonisch durchdringen und über deren Abläufe wachen.

Licht und die vier Elemente  
Licht ist für uns so selbstverständlich wie die Luft zum Atmen. Doch was genau ist eigentlich Licht, diese wundersame, alles durchdringende Substanz?

Nach westlichen Vorstellungen bestehen unser Planet und alle Lebewesen aus den Elementen Feuer, Wasser, Luft und Erde. Von diesen vier ist das Feuer das mächtigste Element, und es nimmt eine Sonderstellung ein. Denn es ist nicht nur ein eigenständiges Element. Feuer kommt nämlich auch in den drei anderen Elementen vor, und zwar in Form von Elektronen.

Eine abgemilderte Form des Feuers ist das Licht, das als ewiger Lichtfunke im Herzen jedes Menschen pulsiert. Licht ist Liebe und der Stoff, der alles mit allem und jeden mit jedem verbindet. Licht ist der Superkleber des **Universums. Es ist diese Energie, die uns „Bäume ausreißen“ läßt; die Kinder trotz Pommes und Cola zu Energiebündeln macht, und uns in unserer Jugend Kraft**



strotzend die Gewissheit gab, die Welt verändern zu können.

Licht entsteht durch das Zusammenspiel von Elektrizität und Magnetismus. Die elektromagnetische Wirkung ist bei den Sonnenstrahlen die gleiche wie bei der Glühbirne. Die Lichtteilchen wirken in Form von positiv und negativ geladenen Elektronen in unserem Körper, in der Natur und in der Erdatmosphäre. Elektronen haben das Bestreben, sich mit einem umgekehrt gepolten Element zu verbinden. Sie bilden unentwegt neue Brücken. So ist selbst vermeintlich unbelebte Materie ständig in Bewegung, denn die Elektronen sind zu jeder Zeit aktiv.

#### Lichtnahrung für die Welt

Machen Sie sich bewusst, dass Gedanken und Gefühle sowie das gesprochene Wort als Synthese aus beiden die größte Schöpferkraft des Universums sind. Mit den Gedanken von gestern haben Sie das Heute erschaffen, und was Sie heute denken, sagen und fühlen, bestimmt Ihre Welt von morgen. Jeder Gedanke, jedes Gefühl und jedes Wort geht in die Atmosphäre, sammelt dort seinesgleichen und kehrt zu uns zurück. Könnten wir sehen, was wir jeden Moment unseres Lebens im Äther erschaffen - wir würden vermutlich im Dauerschock leben! Wer sich dieser Tatsache bewusst ist, wird achtsamer im Umgang mit seinen Gefühlsenergien sein.

Machen Sie es sich zur Gewohnheit, Ihren Anteil an Lichtnahrung täglich zu erhöhen. Sie können zum Beispiel aufhören, Kritik zu üben an sich selber, anderen Menschen, Orten und Situationen. Statt sich der kollektiven Kritik über „unfähige“ Politiker oder „gierige“ Unternehmensvorstände anzuschließen, könnten Sie doch auch versuchen, diesen Menschen Lichtnahrung zu schicken! Was, die haben das doch gar nicht verdient, sagen Sie? Aber hallo! Wie oben, so unten - wie unten, so oben, heißt ein Lebensgesetz. Mal ehrlich, sind Ihnen Mr. und Mrs. Perfekt schon begegnet?

Wenn für bestimmte Handlungen von Politikern kein Nährboden vorhanden wäre, könnten sie sich nicht lange auf dem öffentlichen Parkett halten.

Lichtkraftwerk mit Licht-zurück-Garantie  
Haben Sie Mut und werden Sie ein alles heilendes Lichtkraftwerk, das den Menschen, der Natur und allen Lebewesen Licht schickt. Dass dieses Licht ankommt, dafür sorgen die Wesen des alles durchdringenden Elements. Sie stärken damit nicht nur den Lichtanteil in der betreffenden Person oder Personengruppe zum Wohle unseres Landes, sondern erhalten nach dem Resonanzgesetz auch selber wieder mindestens genauso viel Licht zurück. Denn was wir säen, das ernten wir. Warum also unser göttliches Schöpferpotenzial mit kollektivem Schimpfen vergeuden? Wir können die Situation der Menschen in unserem Land und auf der gesamten Erde durch das gedankliche, wohlgemeinte Zusenden von Lichtnahrung Fünklein weise verbessern. Jeder Funke trägt dazu bei, dass der Damm an Unkenntnis irgendwann verbrannt ist - bis sich schließlich eine Lichtflut über uns alle ergießt.

#### Gefühlspflege schont Nerven

Körperpflege ist für uns heute selbstverständlich. Es wird Zeit, dass wir endlich Gedanken- und Gefühlspflege betreiben. Damit können wir nicht nur Stress reduzieren und unsere Nerven schonen. Lichtnahrung produziert Glückshormone und ist Anti-Aging im besten Sinn: Es erhält unseren Körper gesund, vital und schön. Der britische Schauspieler John Cleese brachte es kürzlich in einer von ihm moderierten Wissenschafts-Sendung des BBC auf den Punkt: „**Unser Jugendgesicht ist ein Geschenk. Für das Gesicht ab 40 sind wir selber verantwortlich.**“

#### Impressum:

Edith Rayner (MSc), Käasers 22, D-87463 Dietmannsried

Tel. +49 (0)83 74.230 657, Fax: +49 (0)83 74.230 658

Mail: [redaktion@weltderengel.eu](mailto:redaktion@weltderengel.eu)

## Lebensgesetz

“Der Geist ist demselben Gesetz unterworfen wie der Körper: Beide können sich nur durch beständige Nahrung erhalten.”  
(Vauvenargues)

## Lichtgedanke

“Gottes erster Gedanke war ein Engel.” (Khalil Gibran)

### Lichtspuren

Alles, was lebt,  
sich bewegt  
**hinterlässt eine Spur.**  
Wo immer du gehst,  
**eine Spur bleibt zurück:**  
Keine Tat wird ausge-  
löscht, kein Gedanke  
**fällt ins Nichts.**



Weitere inspirierende Lichtgedanken finden Sie im Internet auf dem Engelsportal [www.engelweisheit.de](http://www.engelweisheit.de)

## Engelsgruß für Terrasse und Garten



Engel als Wächter am Eingang haben eine lange Tradition. Den Zugang zum Paradies bewacht ein Cherubim mit seinem Flammenschwert. Die **Bibel überliefert uns, dass zwei Engel an Jesu' Grab** weilten. In zahlreichen katholischen Kirchen flankieren Engel die Portale.

Nun wohnen wir nicht in Kirchen und noch nicht im Paradies. Doch auch jedes Haus braucht Schutz. Gartenengel am Hauseingang erinnern daran, dass ein Himmelswesen Ihr Heim, seine Bewohner und Besucher beschützt.

Bei WELT DER ENGEL gibt es eine umfangreiche Auswahl von wetterfesten Engeln mit hübschen Gesichtern in verschiedenen Größen.

Attraktive Gartenengel bei [www.weltderengel.de](http://www.weltderengel.de)